

YENİMHAHALLE İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ YEMEĞİNİ KENDİSİ ÜRETEN OKUL ÖNCESİ EĞİTİM KURUMLARI İÇİN MAYIS 2023 MENÜSÜ

| TARİH     | SABAH GRUBU KAHVALTI   | ÖĞLEN GRUBU KAHVALTI   |
|-----------|--|--|
| PAZARTESİ | KAŞARLI BAZLAMA TOST(50gr EKMEK-20grKAŞARI)-IHLAMUR                                | KAŞARLI BAZLAMA TOST(50gr EKMEK-20grKAŞARI)-IHLAMUR                        |
| SALI      | HAŞLANMIŞ YUMURTA-REÇEL(8-10gr)- EKMEK(40-50gr)- YEŞİL ZEYTİN(15gr)-SÜT-KURU MEYVE | KIYMALI MAKARNA- YOĞURT-KURU MEYVE   |
| ÇARŞAMBA  | KAKAOLU/MEYVELİ KEK-SÜT -MEVSİM MEYVESİ  | KAKAOLU/MEYVELİ KEK-SÜT -MEVSİM MEYVESİ                                    |
| PERŞEMBE  | HAŞLANMIŞ YUMURTA-SIYAH ZEYTİN(15gr)-BEYAZ PEYİR(30gr)-EKMEK-BİTKİ ÇAYI            | YOĞURT ÇORBASI EKMEK-HAVUÇ DİLİMLERİ                                       |
| CUMA      | KREP-BEYAZ PEYİR(130gr)-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-UZÜM KOMPOSTOSU(ŞEKER İLAVESİZ)         | KREP-BEYAZ PEYİR(130gr)-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-UZÜM KOMPOSTOSU(ŞEKER İLAVESİZ) |
| PAZARTESİ | HAŞLANMIŞ YUMURTA-SIYAH ZEYTİN(15gr)-EKMEK-IHLAMUR                                 | YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI-TURŞU-YOĞURT                                |
| SALI      | FIRINDA PATATES-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-KAŞAR PEYİR(15gr)-EKMEK-SÜT                     | FIRINDA PATATES-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-KAŞAR PEYİR(15gr)-EKMEK-IHLAMUR         |
| ÇARŞAMBA  | FIRINDA YUMURTALI KAŞARLI EKMEK-SIYAH ZEYTİN(15gr)-SÜT-KURU MEYVE                  | FIRINDA YUMURTALI KAŞARLI EKMEK-SIYAH ZEYTİN(15gr)-SÜT-KURU MEYVE          |
| PERŞEMBE  | UZÜMLÜ KEK-SÜT-MEVSİM MEYVESİ  | UZÜMLÜ KEK-SÜT-MEVSİM MEYVESİ  |
| CUMA      | HAŞLANMIŞ YUMURTA -TAHİN HELVA-BEYAZ PEYİR(30gr)-SIYAH ZEYTİN(15gr)-IHLAMUR-EKMEK  | MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK-MEVSİM MEYVESİ                                |
| PAZARTESİ | GÖZLEME-AVRAN-HAVUÇ DİLİMİ   | GÖZLEME-AVRAN-HAVUÇ DİLİMİ   |
| SALI      | HAŞLANMIŞ YUMURTA-KAŞAR PEYİR(120gr)-EKMEK-BİTKİ ÇAYI-MEVSİM MEYVESİ               | PILAV ÜSTÜ TAVUK-AVRAN-MEVSİM MEYVESİ                                      |
| ÇARŞAMBA  | YUMURTA-BEYAZ PEYİR(30gr)-SIYAH ZEYTİN(15gr)-MARUL-EKMEK-SÜT                       | YOĞURT ÇORBASI-EKMEK-HAVUÇ DİLİMİ  |
| PERŞEMBE  | HAVUÇLU KEK-SÜT-MEVSİM MEYVESİ   | HAVUÇLU KEK-SÜT-MEVSİM MEYVESİ   |
| CUMA      | POĞAÇA-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-IHLAMUR-MEVSİM MEYVESİ                                   | POĞAÇA-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-IHLAMUR-MEVSİM MEYVESİ                           |
| PAZARTESİ | KAŞARLI BAZLAMA TOST(50gr EKMEK-20grKAŞARI)-IHLAMUR                                | KAŞARLI BAZLAMA TOST(50gr EKMEK-20grKAŞARI)-IHLAMUR                        |
| SALI      | KAKAOLU/MEYVELİ KEK-SÜT -MEVSİM MEYVESİ  | KAKAOLU/MEYVELİ KEK-SÜT -MEVSİM MEYVESİ                                    |
| ÇARŞAMBA  | KREP-BEYAZ PEYİR(130gr)-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-UZÜM KOMPOSTOSU(ŞEKER İLAVESİZ)         | KREP-BEYAZ PEYİR(130gr)-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-UZÜM KOMPOSTOSU(ŞEKER İLAVESİZ) |
| PERŞEMBE  | FIRINDA PATATES-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-KAŞAR PEYİR(15gr)-EKMEK-IHLAMUR                 | FIRINDA PATATES-YEŞİL ZEYTİN(15gr)-KAŞAR PEYİR(15gr)-EKMEK-IHLAMUR         |
| CUMA      | HAŞLANMIŞ YUMURTA -TAHİN HELVA-BEYAZ PEYİR(30gr)-SIYAH ZEYTİN(15gr)-IHLAMUR-EKMEK  | MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK-MEVSİM MEYVESİ                                |
| PAZARTESİ | HAŞLANMIŞ YUMURTA-REÇEL(8-10gr)- EKMEK(40-50gr)- YEŞİL ZEYTİN(15gr)-SÜT-KURU MEYVE | KIYMALI MAKARNA- YOĞURT-KURU MEYVE   |
| SALI      | GÖZLEME-AVRAN-HAVUÇ DİLİMİ   | GÖZLEME-AVRAN-HAVUÇ DİLİMİ   |
| ÇARŞAMBA  | FIRINDA YUMURTALI KAŞARLI EKMEK-SIYAH ZEYTİN(15gr)-SÜT-KURU MEYVE                  | FIRINDA YUMURTALI KAŞARLI EKMEK-SIYAH ZEYTİN(15gr)-SÜT-KURU MEYVE          |

\*MEYVELER MEVSİM MEYVELERİ OLAĞAKTIR (ELMA, MUZ, HAVUÇ, PORTAKAL)

\*KURU MEYVELER (HURMA, KAYISI, ÜZÜM, İNCİR) İSTENİLDİĞİ TAKRİDE KARIŞTIRILARAKTA VERİLEBİLİR.

\*MERKÜLEDE ET-KIYMA KULLANILMALI, MENÜVE KURU KÖFTE EKLENEBİLİR.

Erhan TUZSUZ  
Şube Müdürü

Taner ALEMDAR Ankara  
MİLLİ Müdürlük

Orhan ÇETİN  
Sehit Mehmet Çetin  
Ortaokulu Müdürü

Murat AYVAZ  
Başöğretmen  
Okul Sağlığı Bölümü

Bülent KÖŞKEROĞLU  
Öğretmen  
Okul Sağlığı Bölümü